

Le 22 mars 2020

## **Recommandations aux patients prenant des immunosuppresseurs durant la pandémie COVID-19**

**Recommendations for patients taking immunosuppressive drugs (see below the french text)**

Cher patient, chère patiente,

L'infection virale due au COVID-19 (le virus du corona) nous oblige aux mesures exceptionnelles prises ces derniers temps par le conseil fédéral. Ces mesures visent à diminuer la vitesse de propagation du virus et ainsi à réduire la pression sur les soins hospitaliers nécessaires au traitement des patients atteints et en particulier des personnes à risques.

La prise d'immunosuppresseurs vous place dans un groupe à risque.

Vous prenez déjà au quotidien des précautions en raison des immunosuppresseurs. Il est important, dans votre cas, d'être encore plus vigilant que d'habitude. Les mesures proposées par la confédération sont efficaces pour limiter la propagation:

- le confinement autant que possible chez soi
- la pratique de l'isolement (1.5m à 2m entre chaque individu)
- le port d'un masque en présence de personnes qui toussent ou dans tout autre lieu à risque (un hôpital par exemple)
- se laver fréquemment les mains pendant 2 minutes avec du savon
- ne pas se toucher le visage si vous n'avez pu vous laver les mains

J'ajouterai à cela - le port de gants lors des achats. Même des gants en cuir ou d'hiver feront l'affaire. En effet, le virus peut survivre sur des surfaces en métal ou en plastique pendant 5 jours.

Les mêmes précautions s'appliquent aux membres de votre famille.

### **Si vous développez des symptômes:**

De la fièvre ou une toux sèche, prenez contact avec votre généraliste, appelez l'hôpital pour un rendez-vous en précisant que vous faites partie d'un groupe à risque avant d'y aller ou contactez-nous. Indiquez que vous êtes sous immunosuppresseur(s) et indiquez le(s)quel(s). Donnez leur notre numéro de téléphone (021-566-1222) et nos coordonnées.

Pour la fièvre, le paracétamol est un traitement approprié. Evitez la prise d'ibuprofen ou tout autre agent non stéroïdien (vérifiez avec la pharmacie si vous avez un doute).

J'aimerais également vous faire part de recommandations spécifiques en rapport à l'usage de vos immunosuppresseurs.

Il existe 3 scénarios possibles:

### **A- Vous êtes en bonne santé et vous n'avez pas été exposé(e) au COVID-19:**

Les immunosuppresseurs que vous prenez sont importants pour maintenir votre vision. Dans chacun de vos cas, je vous contacterai personnellement pour revoir le besoin du traitement et de la nécessité de maintenir la dose.

A ce jour, ni les rhumatologues, ni les ophtalmologues spécialisés dans les uvéites ne recommandent d'arrêter le traitement par crainte d'une rechute pouvant causer une perte de la vision. Il y a également certaines raisons de croire, et l'expérience acquise en Asie semble le confirmer, que la prise d'immunosuppresseurs peut réduire la sévérité ou la durée du syndrome d'insuffisance respiratoire, si celui-ci devait se déclarer.

Conservez votre rendez-vous au cabinet, un suivi adéquat reste important. Nous restons ouvert durant cette crise, mais les consultations sont espacées et, pour les patients à risque, les rendez-vous sont le matin afin de minimiser tout risque de contagion.

### **B- Vous êtes entré(e) en contact avec une personne diagnostiquée avec le COVID-19:**

Vous n'êtes pas encore malade!

Un contact ne veut pas dire que vous allez le devenir, surtout si le contact est de courte durée (moins de 15 minutes). Vous devez vous confiner sauf pour les visites chez le médecin (après consultation). Portez un masque lors de chacune de vos sorties, mais faites des sorties occasionnelles pour vous tenir en forme. Gardez les distances de sécurité. L'exercice est un des moyens de maintenir vos défenses immunitaires.

Continuez de prendre vos médicaments immunosuppresseurs, mais contactez-nous. Un changement de traitement pourrait être utile dans certains cas et une surveillance plus accrue sera nécessaire. Cette surveillance se fera surtout par téléphone. J'aimerais également prendre contact avec votre généraliste afin de coordonner vos soins en cas de conversion ou d'aggravation de votre condition.

Il sera peut-être également nécessaire de vous voir au cabinet afin d'évaluer l'état de vos yeux. Cette décision se fera au cas par cas.

### **C- Vous avez des symptômes ou vous avez contracté le virus COVID-19:**

Pour la fièvre, le paracétamol (dafalgan) est un bon remède. Evitez l'aspirine et les non stéroïdiens (consulter votre pharmacien si nécessaire sur la composition du médicament que vous voulez utiliser).

Contactez votre généraliste, notre cabinet et obtenez confirmation du diagnostic dans un centre approprié (indiquez bien à la téléphoniste que vous faites partie d'un groupe à risque). Comme il existe plusieurs causes, autre que le COVID-19, il est important de déterminer la cause exacte de vos symptômes. Les mêmes symptômes sont possible avec la grippe saisonnière et le rhume.

Il faudra donc une confirmation du diagnostic. Il est important d'indiquer que vous êtes une personne à risque en indiquant que vous êtes sous immunosuppresseurs. Indiquez le nom des immunosuppresseurs que vous prenez et donnez leur nos coordonnées. Dans le cas de personnes à risque, le diagnostic sera effectué avec une symptomatologie moins avancée, nous donnant plus de temps pour modifier le traitement si nécessaire.

Dans le cas des immunosuppresseurs oraux, nous vous recommandons de continuer le traitement. Dans le cas des corticostéroïdes, nous allons vous proposer une alternative locale et une baisse du dosage oral. Dans les cas des anti-TNFs et autres agents biologiques, il sera nécessaire au cas par cas, de décider de la nécessité de poursuivre le traitement ou de passer à une alternative.

Dans la majorité des cas, l'infection due à ce virus sera telle une mauvaise grippe. Elle sera de durée limitée de 10 à 14 jours. Après son passage, le retour vers le dosage initial d'immunosuppresseur sera possible.

Les patients qui nécessitent un support respiratoire ont souvent des problèmes annexes: un âge avancé (au-delà de 60 ans), des problèmes cardiovasculaires ou respiratoires préexistants, de l'hypertension nécessitant un traitement, ou du diabète.

La situation évolue constamment. Le Professeur M. De Smet reste en contact avec ses collègues de par le monde qui traitent également les patients souffrant d'inflammations oculaires. Les recommandations ci-dessus, sont basées sur celles de la société savante IUSG (international uveitis study group) qui regroupe certains des meilleurs spécialistes du domaine de l'uvéite et des inflammations oculaires au niveau mondial, ainsi que celles des rhumatologues. Si les mesures indiquées ci-dessus devaient changer, nous vous en feront part aussitôt que possible.

Restez vigilant, restez sage et ce sera avec plaisir que nous vous reverrons au cabinet. En cas de doute, n'hésitez pas à nous téléphoner et à laisser un message. Nous sommes là pour vous et votre santé.

Avec nos plus sincères salutations.

## **Recommendations for patients taking immunosuppressive drugs during the COVID-19 pandemic**

Dear patient:

The COVID-19 pandemic has forced many western countries, including Switzerland to impose exceptional measures. These are meant to reduce the rate of spread of the virus within the population thereby reducing the pressure on limited hospital resources, keeping them for people hit by COVID-19 and people at risk. Part or all of these measures will probably be needed for several months, and possibly up to 2 years.

The fact you are taking immunosuppressive drugs places you in one of the risk groups for the COVID virus.

You are already taking precautionary measures and this decreases your risk of catching this virus. However, you should be even more vigilant than usual. The measures proposed by the Swiss government are certainly effective:

- staying home as much as possible
- practicing social isolation (keeping at 1.5 to 2m from other individuals), but daily exercise is recommended, it helps stimulate your immunity
- wearing a mask when close to people coughing or in risky locations (such as hospitals)
- washing your hands frequently with soap for 2 minutes
- not touching your face if you have not been able to wash your hands

I would add to this - wearing gloves when you go shopping (grocery shopping for example). Leather gloves, even ski gloves will do. The virus can survive on plastic and stainless steel surfaces for up to 5 days if not sanitized.

These same precautions apply to all your immediate family members.

If you develop symptoms: fever or a dry cough, contact your GP, contact the hospital telling them that you are an "at risk" patient because you take immunosuppressive drugs and get an appointment or contact us. Indicate to hospital personnel that you are on immunosuppressives and tell them which one(s). Give them our telephone number 021-566-1222 and our coordinates.

For fever, paracetamol (acetaminophen) is a good treatment. Avoid aspirin and non steroidal such as ibuprofen (if in doubt, please call your pharmacy).

**I would also like to make you aware of specific recommendations regarding your immunosuppression.**

There are 3 possible scenarios:

**A- You are healthy and have not been exposed to COVID-19:**

Your immunosuppression is important to maintain your vision. I will attempt to contact all of you personally to review your need for treatment and the need to maintain the current dose.

To date, neither rheumatologists nor ophthalmologists specialized in uveitis have recommended to stop treatment as it could lead to a recurrence of uveitis and a loss of vision. There is also some evidence that a level of immunosuppression may be beneficial in reducing the severity of the most severe form of the infection: respiratory distress syndrome.

Keep your appointment at the clinic, an adequate follow-up remains important. We remain open during this crisis, but consultations are spread throughout the day to avoid crowds in the waiting room. Patients in risk groups are seen in the morning rather than later in the day. People accompanying you will be asked to wait outside until the consultation is completed.

**B- You have been close to a person who was diagnosed with COVID-19:**

First of all, this does not mean that you are sick. A close contact does not mean that you have contracted the virus, and is not likely with a contact of less than 15 minutes. However, you should stay home and isolate yourself for 14 days, except for a visit to the doctor. Wear a mask when you leave your home.

Continue your immunosuppressive medications, but contact us. A change in your treatment might be useful in some cases and a closer follow-up will likely be needed. Follow-up will mainly be provided by phone. I would also like to contact your GP at this time to coordinate treatment as needed, should your condition necessitate it.

It may also be necessary to see you in the office to evaluate the state of your eyes. A case by case decision is required.

**C- You have symptoms or contracted COVID-19:**

For fever, paracetamol (Dafalgan, Tylenol) is a good drug. Avoid aspirin and non steroidal (in case of doubt contact your pharmacy or our office).

Contact your generalist, and our office. Get confirmation of the diagnosis in a designated center. While COVID-19 may be the likely diagnosis, there are other causes with these symptoms including the common cold, the flu and influenza.

Since you are in a risk group, indicate this to the screening personnel - tell them you are taking immunosuppression and which one. For patients at risk, the diagnostic test will be carried out earlier, giving us more time to adapt the therapy if needed. Give them also our coordinates.

In case of oral immunosuppressive agents, we recommend that you continue the treatment as is. If you are on corticosteroids (prednisone), we will likely recommend lowering the dose and giving you local treatment in or around the eye. In case of biologics, anti-TNF or others, we need to decide if it is appropriate to switch to an alternative or to continue the treatment as is.

In most cases, the infection is self limiting, and you will be over it in 10 to 14 days. Some will have no symptoms, others will remember it as the worst flu they ever had. Once the episode is past and you are cured of COVID-19, you can go back to your original immunosuppressive dose.

Patients that ended up requiring respiratory support had often other medical problems: age over 60, cardiovascular or pre-existing pulmonary disease, hypertension requiring treatment, or diabetes.

The situation is constantly evolving. Prof de Smet is in contact with colleagues around the world who also treat patients with uveitis. The recommendations above are based on discussions within the IUSG (International uveitis study group). He is part of a task force monitoring response to the epidemic. If the measures proposed were to change, you will be promptly informed.

Remain vigilant, stay safe, together we will get through this crisis. We will welcome you with pleasure in our clinic during and after the crisis. In case of doubt, call us and leave a message. We will be here for you throughout this period, and beyond.

Sincerely,